



МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ
БИЗНЕС-ТРЕНЕРОВ И КОУЧЕЙ

БЕСПЛАТНЫЙ ГАЙД

ТОП-15 компетенций, которые будут востребованы в 2026 году

Не список «модных навыков», а разбор на данных: что реально растёт в цене, почему вы прокачиваете не то, и какие когнитивные искажения мешают вам учиться.

С данными WEF, LinkedIn и IBM · разбор 4 искажений · что реально работает

15 лет учим тех,
кто учит других

mabk.pro

ЧТО ПРОИСХОДИТ С РЫНКОМ НАВЫКОВ

Картина 2026: цифры, а не ощущения

Кажется, что «всё захватит ИИ». Данные говорят тоньше: рутину забирает автоматизация, но спрос на человека не падает, он смещается. Вот четыре цифры, которые стоит держать в голове.

39%

ваших нынешних навыков **устареют или изменятся** к 2030 году

WEF, Future of Jobs Report 2025

70%

навыков в большинстве профессий **поменяются** к 2030 году

LinkedIn, 2025

63%

работодателей называют нехватку навыков **барьером №1** для роста бизнеса

WEF, Future of Jobs Report 2025

2,5 → 7,5

года живёт техн. навык против **7,5+ лет** у человеческого (коммуникация, лидерство)

IBM, период полураспада навыков

Навыки делятся не на «hard» и «soft», а на быстро устаревающие и долговечные.

Конкретная технология устаревает за пару лет. Умение учиться, договариваться, вести за собой и держать состояние работает десятилетиями. Парадокс 2026: чем мощнее ИИ, тем дороже именно человеческие навыки, потому что машина их не закрывает. Поэтому в списке растущих навыков WEF большинство мест занимают не технологии, а мышление и работа с людьми.

ВО ЧТО ВЕРЯТ ПОЧТИ ВСЕ, ВКЛЮЧАЯ ТРЕНЕРОВ

4 мифа, которые тормозят ваше развитие

Эти идеи звучат логично и кочуют по презентациям годами. Проблема в том, что наука их не подтверждает, а вы из-за них учитесь медленнее, чем могли бы.

1 «Один курс на всю жизнь»

МИФ

«Прошёл обучение, получил диплом, и этого хватит на десятилетия. Больше учиться незачем».

ЧТО НА САМОМ ДЕЛЕ

Знания устаревают быстрее, чем когда-либо: **39%** навыков изменятся уже к 2030 году, технический навык живёт **~2,5 года**, а инструменты вроде ИИ обновляются несколько раз в год. Профмастерство нужно обновлять постоянно, иначе рынок уходит вперёд.

WEF, Future of Jobs Report 2025 · IBM, период полураспада навыков

2 «Тренером и коучем нужно родиться»

МИФ

«Харизма и дар работать с группой либо есть, либо нет. Взрослому этому не научиться».

ЧТО НА САМОМ ДЕЛЕ

Экспертность строится **структурированной практикой с обратной связью**, а не врождённым талантом. Методология, отработка и наставник дают устойчивый рост там, где «природная харизма» без системы буксует.

Ericsson et al., «The Role of Deliberate Practice in the Acquisition of Expert Performance», 1993

3 Иллюзия компетентности

МИФ

«Перечитал конспект, всё понятно, значит выучил».

ЧТО НА САМОМ ДЕЛЕ

Перечитывание **ощущается** продуктивным, но почти не работает. Вспоминать без подсказки тяжелее, но даёт **+50%** на отложенных тестах. Лёгкое обманывает, трудное обучает.

Karpicke & Roediger, 2008; Smith & Karpicke, 2021

4 Эффект Даннинга-Крюгера

ЛОВУШКА

«Я уже неплохо в этом разбираюсь, учиться особо нечему».

ЧТО НА САМОМ ДЕЛЕ

Чем меньше человек умеет, тем сильнее себя переоценивает: реальные нижние **12%** оценивали себя на **62-м перцентиле**. Чтобы увидеть свои пробелы, нужна компетентность.

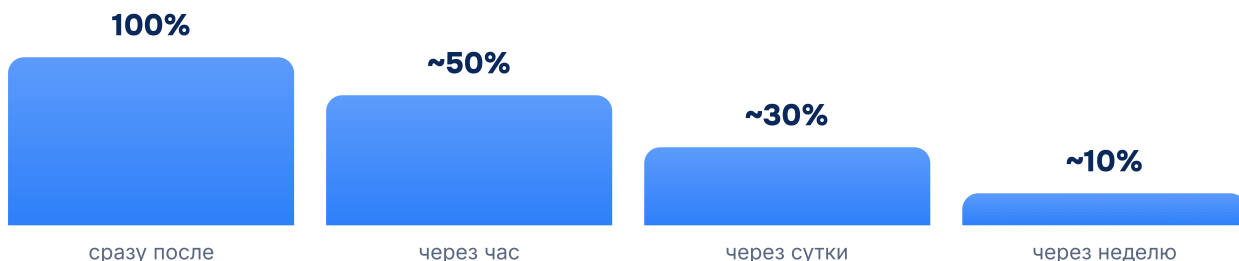
Kruger & Dunning, «Unskilled and Unaware of It», 1999

ПОЧЕМУ ОДИН ТРЕНИНГ ПОЧТИ БЕСПОЛЕЗЕН

Кривая забывания и как её обыграть

Ещё в 1885 году Эббингауз показал: без повторения память тает экспоненциально. Поэтому разовая лекция без отработки выветривается за неделю, сколько бы инсайтов в ней ни было.

Сколько остаётся в памяти без повторения



Кривая забывания Эббингауза, подтверждена современными повторениями эксперимента

ТРИ ПРИЁМА С ДОКАЗАННОЙ ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ

Интервальные повторения

Возвращайтесь к материалу по графику: 1, 3, 7, 14, 30 дней. 4-6 распределённых повторений переводят навык в долговую память.

Активное воспроизведение

Не перечитывайте, а вспоминайте и применяйте по памяти. Тяжелее, чем перечитать, но именно это закрепляет.

Практика на реальных задачах

Навык живёт там, где сразу применяется в работе. Отработка важнее объёма теории.

Вывод: учит не контент, а конструкция обучения.

Поэтому в МАБК обучение построено на практике и доведении до результата, а не на лекциях: отработка в группе, обратная связь, применение в своих задачах. Это и есть способ обыграть кривую забывания.

ОТОБРАНО ПО ОТЧЁТАМ WEF И LINKEDIN 2025

15 компетенций, которые растут в цене

Метка показывает срок годности навыка: **долговечный** работает 7,5+ лет, **быстро устаревающий** нужно постоянно обновлять. Сильная стратегия: ядро из долговечных плюс 2-3 быстро устаревающих под свою сферу.

Мышление ДОЛГОВЕЧНЫЕ

1. Аналитическое мышление

Навык №1 у работодателей: решения на данных, а не на догадках.

2. Критическое мышление

Отличать факты от сгенерированного шума, проверять источники.

3. Креативное мышление

Один из самых растущих навыков по WEF: новые решения, а не шаблон.

4. Системное мышление

Видеть связи и причины, а не отдельные симптомы.

5. Любознательность и обучаемость

Lifelong learning: ценится не объём знаний, а скорость их обновления.

6. Адаптивность и гибкость

Спокойно перестраиваться под изменения, а не сопротивляться им.

Работа с людьми ДОЛГОВЕЧНЫЕ

7. Эмоциональный интеллект

Понимать эмоции, управлять состоянием, строить доверие.

8. Лидерство и влияние

В топе растущих навыков WEF: вести людей без давления.

9. Коммуникация и выступления

Доносить идею ясно и убедительно, удерживать внимание.

10. Переговоры и конфликты

Договариваться о ценности, гасить конфликты вместо уступок.

11. Коучинг и развитие других

Вести через вопросы, растить людей. Самая монетизируемая.

12. Устойчивость к стрессу

Resilience по WEF: работать под нагрузкой и не выгорать.

Технологии БЫСТРО УСТАРЕВАЮТ, КРИТИЧНЫ СЕЙЧАС

13. ИИ-грамотность и работа с LLM

Растущий навык №1. ИИ-навыки в профилях выросли в 20 раз с 2016.

14. Анализ данных

Big data в топе WEF: читать цифры и делать из них выводы.

15. Цифровая грамотность

Сети, кибербезопасность, базовая защита себя и команды.

Эти компетенции мы прокачиваем на практике

15 лет учим тех, кто учит других: коучей, бизнес-тренеров, HR и руководителей. 80% практики, доведение до результата, диплом РФ и международные сертификаты. Очно в Казани или онлайн.

- **Школа фундаментального коучинга**
Коучинг, эмоц. интеллект, развитие других

- **Школа подготовки бизнес-тренеров**
Дизайн обучения, выступления, фасилитация

- **Школа лучших продаж**
Переговоры, влияние, работа с возражениями

- **HR-школа. Ассесмент-центр**
Оценка, системное мышление, развитие команды

- **Школа профессионального НЛП**
Коммуникация, влияние, управление состоянием

- **Лаборатория переговоров**
Переговоры, конфликты, критическое мышление

Подберите свою программу

Бесплатная консультация и даты ближайших потоков

+7 987 263-28-88 · Казань, ул. Московская, 15

[Выбрать программу на mabk.pro](https://mabk.pro)